הייתי צריך להיות בחופשה – שלושת השבועות

מאת : מיכאל הר לב
יולי 5, 2023

קיץ , שמש ושמים כחולים – הזמן המושלם לצאת לחופשה מהסרטים . אז מה העניין שאומרים לנו לחכות עם זה שלושה שבועות ולהתאבל ולבכות ?

אומרים שהעם היהודי חי מיום טוב אחד לשני , מחג לחג . ואחרי שזה נאמר , אני חושב שאין זמן בלוח השנה שלנו שמפחיד אותנו כמו שלושת השבועות – שלושה שבועות בהם אנו אבלים על חורבן בית המקדש . הם מתחילים ביום יז בתמוז ועד לצום של יום החורבן תשעה באב (ט באב).

אלה מאיתנו שזוכים ללמוד את משנתם של רבי ישראל הבעל שם טוב הקדוש זיע"א ושל נינו – רבי נחמן מברסלב , יודעים שלכל תאריך בלוח השנה היהודי יש משמעות עמוקה וחיונית עבורנו כדי שנהיה אנשים טובים ושמחים . ואם כך , בואו נראה מה אומר רבי נתן מברסלב על מנת שנוכל לגלות דרך חדשה להתקשר ולימים אלה – ימי האבלות . ואולי גם

נרגיש את הנחמה כבר בהסתכלות עליהם מעכשיו .

הימים ימי קיץ , חם והשמים כחולים , נראה שבימים אלה כולם מתכננים
(עד כמה שאפשר בתקופה מטורפת זו של מגיפת הקורונה) חופשה או ימים
של כיף אפילו בבית – בריכה , קייטנה ועוד . אז למה לבכות ולהתאבל ?
האם לא היה זה רבי נחמן שאמר בעצמו – "מצווה גדולה להיות בשמחה
תמיד "?

שאלות אלו מבוססות על שתי הנחות : הראשונה – שאני אדם מוצלח ושהכל
בחיים שלי נפלא ואדיר . השנייה – שבכייה זו היא רגש שלילי הקשור
לעצבות וזה משהו שאני מנסה בכל דרך להימנע ממנו . כי למה לבכות אם
אפשר לשמוח וליהנות ?

אולי גם זה יעניין אתכם :

כיתרון האור מן החושך

להניח את הכתר על ראש המלך

יאמי אני רעב – יז בתמוז ואוכל

אבל האם כל דבר בחיים שלנו מושלם ? כשסוף השבוע מסתיים ואני צריך
לחזור לעבודה /לימודים או כל דבר שמעסיק אותנו בשגרה היומיומית
שלנו – האם אני עדיין חולם בהקיץ על הימים שחלפו ? אפילו כשאני
בחופשה , האם באמת הצלחתי להירגע ולהרגיש טוב בחיים או שכל הזמן
חשבתי ודאגתי מכל מיני דברים שכלל לא קשורים לחופשה ? שום דבר או
מצב לא יכול להיות לעולם מושלם . למה? כי אין לנו את הדבר הכי יקר
וחשוב – בית המקדש .

תראו מה קורה היום , כמה כאב מכה בכל העולם – מגיפת הקורונה , מצב
כלכלי לא פשוט , וכך גם זה הפיזי והרוחני . כולנו כואבים . חלקנו
כואבים תמיד , בעוד אחרים חווים כאב מפעם לפעם . וכשאנו סוף סוף
עוצרים הכל ומפנים את עצמנו לחשוב לעומק על זה , אנחנו מבינים
שהמקור של הכאב שלנו מונח בעובדה שאיננו מבינים על מה ולמה עלינו
לחוות את הזמנים הקשים בחיינו .

אבל האם כל דבר בחיים שלנו מושלם ? כשסוף השבוע מסתיים ואני צריך
לחזור לעבודה /לימודים או כל דבר שמעסיק אותנו בשגרה היומיומית
שלנו – האם אני עדיין חולם בהקיץ על הימים שחלפו ? שום דבר או
מצב לא יכול להיות לעולם מושלם . למה? כי אין לנו את הדבר הכי

יקר וחשוב – בית המקדש .

דמיינו לעצמכם את התמונה הבאה : אדם זקן עשיר ניגש אליכם באמצע הרחוב ומבקש מכם שתעזרו לו לסחוב את החבילות הכבדות שלו . הוא מסביר את הבקשה שלו בכך שאין לו שום אדם בעולם להוריש לו את כספו ורכושו . לכן , בתמורה לחסד שתעשו איתו הוא ירשום צוואה בה יוריש לכם הכל . האם החבילות הכבדות שלו עדיין ייראו לכם כבדות ? ואם אלוקים בכבודו ובעצמו היה מגיע עד אליכם פיזית , *ממש*, ומסביר לכם ברוב חסדיו בדיוק למה זה חשוב וטוב בשבילכם לחוות את הקשיים האלה, מן הסתם אתם ואני היינו קופצים לשמים מלאים בשמחה . ובלי שום ספק , גם היינו מסכימים בלי שום שאלות עם התכנית המדהימה שהוא תכנן לנו בחיים . כן , זו שכוללת מלא אתגרים , קשיים , ניסיונות ומבחנים לא קלים שמביאים איתם כאב , צער וסבל .

בית המקדש מציין תהליך רפואי מַרְפֵּא . כשהוא עמד על מכונו העולם היה מלא עם ההרגשה שאלוקים היה קרוב לבית . כשחווינו קשיים , באופן טבעי נטינו לפנות לבורא עולם ולאיין את עצמנו בעזרת הגדולה שלו בצורה מלאה . במצב הזה , הנשמות שלנו היו בקשר שלם עם המקור שלהן – בורא עולם , והאחדות של כל מטרה הייתה מתגלה . כמובן , שלא יכולנו להישאר במצב של התעלות זה לנצח , אבל היינו מסוגלים למשוך למטה כוחות ורוחניים – תובנות תורניות חדשות שהיו נותנות לכאב והסבל שלנו משמעות חדשה עם הסתכלות שונה , תורה שמתמודדת עם מקור הכאב שלנו . למה? כי שיעורים מאלפים אלה מחדשים אותנו ומפיחים חיים חדשים במאבקים והקשיים של החיים .

HEAVY

אם ישלמו לכם על זה , עדיין תרגישו שזה כבד …?

בית המקדש נחרב לפני למעלה מ-2000 שנים . מה אנחנו עושים היום ? ובכן , אנחנו עסוקים עם החיים והתענוגות הפשוטים ואלוקים מרגיש לנו כל כך רחוק מאיתנו . איך אפשר להגיע למצב של בהירות , אחדות וקרבה אלוקית ? כל זה קורה בגלל הניתוק הגדול שמעוררת המחשבה על הבעיות שלנו , שמרוב שאנו עסוקים בכאב שלהן אנחנו לא נותנים להן את מקום החשיבות וההשפעה שלהן עלינו דווקא מההיבט החיובי . מזווית הראיה שלנו הן חסרות ערך ולא היו צריכות להתקיים בכלל .

אז אנחנו בוכים . בוכים בגלל שיש לנו הרבה בעיות , והרבה מהן שאנחנו יצרנו בעצמנו . אנחנו כואבים כי איננו יודעים איך לקשר אותן למקור שלהן – לבורא עולם . אנחנו בוכים כי נהיינו כל כך עסוקים ורחוקים מבורא עולם . ובוכים בגלל ששכחנו אותו .

אבל עוד דבר קורה כשאנחנו בוכים . בכי גורם לנו לסגור את העיניים מהעולם הזה ולהסתכל על המטרה האמיתית והאמת של העולם הזה . לרגע קל, אנחנו משאירים הכל מאחור ומתאחדים עם בורא עולם . אנחנו מתחילים להרגיש שוב שלכל דבר יש מטרה ואנו מתמלאים בשמחה .

בעזרת השמחה החדשה הזו אנחנו מסוגלים להבין כיצד התורה מחזיקה אותנו בידיים ומובילה אותנו לחיים עם משמעות , למשימה האמיתית ולייעוד שלנו בחיים – לקרבת אלוקים .