מה הכוונה בתפילה לשלום הבית? מה עושים?

מאת: הרב יוסף בן שושן
4 באפריל 2021

בתפילה שלנו אנו מבקשים, בין היתר, על שלום הבית. אבל מה זה בעצם שלום בית? איך נדע שהוא קיים אצלנו? ומה עושים כדי לשמור עליו?

אנו נתחיל בכך שנגדיר מה הוא שלום בית. לאחר מכן נלמד מה עושים כדי לשמור עליו.

שלום בית הוא מצב שבו בני הזוג מרגישים שהם יכולים להיות עצמם בבית, ללא חשש מביקורת או מדחייה. הם מרגישים שהם מקובלים ואהובים כפי שהם, עם כל החוזקות והחולשות שלהם.

שלום בית הוא מצב שבו בני הזוג מרגישים שהם יכולים לסמוך זה על זה, שהם יכולים לבטוח זה בזה ושהם יכולים לדבר על כל דבר בפתיחות וביושר. הם מרגישים שהם יכולים לשתף זה את זה ברגשות, במחשבות ובחוויות שלהם, ללא חשש מביקורת או מדחייה.

אדם גם בחר את שמה של זוגתו – חוה. ואומר רש י” שהשם חוה בא מהמילה ‘חיה’, “אם כל חי.”

אולי גם זה יעניין אתכם:

הרגעים המתוקים נחשבים

שמחה, זה כל מה שאנחנו מבקשים

תודה לך השם

רבי נחמן מברסלב מלמד, ששמה של חוה בא מהפסוק (ראש תיבות בהיפוך אותיות) “...הַמְעַטְּרֵכִי חסד ורחמים.”

ולא רק. רבי נחמן גם אומר לנו שאדם מייצג את הקול שלנו ואילו חוה מייצגת את הדיבור, וכך הקול מבטא ומתבטא מתוכנו. מכיוון שחוה היא העזר שלו, לכן הדיבור הוא העזר של האדם ומה שמסייע לו להתחבר לבורא עולם. דברי תורה, חסד ותפילה מחזקים עוד יותר את הקשר הזה.

מכיוון שחוה היא העזר שלו, לכן הדיבור הוא העזר של האדם ומה שמסייע לו להתחבר לבורא עולם!

עשרה קבין שיחה ירדו לעולם ותשעה מהם נטלו הנשים (אם כי גם לגברים יש חלק לא מבוטל בדיבורים!). למה? מכיוון שנשים חיוניות למטרה הקדושה של הדיבור בעולם הזה. קרי, התפילה.

כוח הדיבור – המתנה שקיבלנו מבורא עולם !

רבי נחמן אומר לנו שברגע שהאדם מגיע לרמה שבה הדיבור שלו תמיד טוב וכשר , הוא יהיה כלי שיקבל ויכיל את החסדים והרחמים של בורא עולם .

כאשר אנחנו משתמשים בדיבור שלנו לומר דברי תורה , לדבר את התפילה – בין אם האישית ובין אם זו מהסידור , אם אנחנו אומרים דיבורים שמרימים ומחזקים אנשים אחרים , אם אנחנו מחמיאים בלי צורך לקבל בחזרה , אנחנו זוכים בדבר ענק !

במה?

אנו מתברכים בחסד , אהבה וברחמים של בורא עולם .

כן . ככה , בצורה הכי פשוטה והכי מונגשת לנו – בעזרת הפה שלנו – כלומר הדיבור , אנחנו הופכים לכלי אדיר לחסדים , הרחמים והאהבה האינסופית של בורא עולם !

רק תראו איזו עוצמה יש ליכולת המיוחדת הזו – כוח הדיבור , שקיבלנו במתנה מבורא עולם !