תנשמו אוויר נקי

מאת: חיים קרמר
אוקטובר 25, 2020

כולם רוצים לנשום אוויר נקי, וכולם גם נלחמים על המצרך היקר הזה. איך משיגים אותו? רבי נחמן מברסלב מגלה לנו את הסוד!…

תארו לעצמכם שאתם מתעוררים בבוקר ונושמים אוויר נקי וצח.

כן, ממש כך.

שום זיהום לא מטריד אתכם, אין גשם חומצי, אין חד-תחמוצת הפחמן ואין פליטות גז אחרות שמזהמות את האוויר סביבכם, רק אוויר צח ובריא שאפשר לנשום בבטחה.

לרוע מזלנו, הטכנולוגיה המודרנית הוציאה חוויה כזאת מכלל אפשרות, שהרי אפילו המכשירים הבסיסיים ביותר מנצלים מקורות אנרגיה המזהמים את האוויר סביבנו. חומרי זיהום מופצים על ידי מכוניות, מפעלי תעשייה, מפעלי אנרגיה קונבנציונליים ותופעות טכנולוגיות רבות בחיינו המודרניים.

הגענו למצב שכדי לנשום אוויר צח אנחנו צריכים להתרחק מהמרכזים העירוניים , אלא שגם אוויר זה לא יהיה טהור לחלוטין , הרי הזיהום משפיע אפילו על המקומות המרוחקים ביותר .

אולי גם זה יעניין אתכם :

החיים יפים ופשוטים

שינויים כן נולדים

השקרים רבים , האמת אחת

לעבור את הגשר הצר

הדבר נשמע כפרדוקס , אבל בשם הקדמה גרמנו לאוויר הצח שיהיה נדיר ובלתי מצוי כמעט כמו אותו עוף הדודו , שנכחד זה מכבר) עוף בעל מקור גדול שגודלו כתרנגול הודו והוא חסר כושר תעופה , מתת משפחת הדודאים) .

כולם נלחמים היום עבור אוויר צח .

אנשי איכות הסביבה דורשים את יישומה של מדיניות שתכפה על התעשייה לזהם פחות את האוויר ואת מקורות המים שלנו . מוסדות שלטון לאומיים ומקומיים מחוקקים חוקים קפדניים נגד חומרים מזהמים . אלא , שמבחינה רוחנית , ה"החקיקה" למען אוויר צח קיימת כבר מזמן .

האם דבקו בה ?

האם וכיצד אפשר לתקן זיהום שמקורו רוחני , או אפילו להפוך אותו לשפיר ולמועיל ?

אנשי איכות הסביבה ומוסדות השלטון מחוקקים חוקים קפדניים נגד חומרים מזהמים , אבל מבחינה רוחנית ה "חקיקה" למען אוויר צח כבר קיימת מזמן !...

רבי נחמן מברסלב מלמד אותנו את הדברים הבאים : נשימתו של האדם נושאת עימה את רצונותיו הפנימיים ומשפיעה על כל אשר סביבו . תחושות ורצונות טובים מקרינים על אחרים מחשבות טובות . רצונות משפיעים על הזולת בדרכים מזיקות) ליקוטי מוהר"ן חלק א לא , ח) .



ידוע, שכאשר אדם נושף הוא מוציא מתוך המערכת פסולת, דו-תחמוצת הפחמן, אולם חשוב גם להבין שבעת ובעונה אחת הוא “נושף” גם את מחשבותיו ותחושותיו הפנימיות ביותר. תחושות אלה, לאחר שנפלטו, נשארות באוויר ויכולות לעבור אל אחרים. בצורה דומה, אנו עשויים לקלוט “רגשות מרחפים” אלה. על פי העוצמה של התחושות נוכל לפעמים אפילו “לקרוא” את מחשבות של הזולת, מכיוון שכבר ספגנו את תחושותיהם.

כאשר אדם נושף הוא מוציא דו תחמוצת הפחמן, אבל באותה העת “נושף” גם את המחשבות והתחושות הפנימיות ביותר שלו…

אפשר לראות זאת על ידי התבוננות בדרכים שבהן אנשים מגיבים זה על נוכחותו של זה – הן בדרך שהם מקרינים את תחושותיהם והן בצורה בה הם נענים לתחושותיהם של אחרים. ב”יום טוב” האנשים מקרינים חמימות. ב”יום רע” הם עלולים להקרין דחייה: “היזהר ממצב הרוח שלו…”

מכיוון שהלב הוא משכן הרגשות, התחושות המוקרנות על ידי אנשים מקורן בלב. פעילותו התמידית של הלב מעוררת רצונות המתגבשים למחשבות. מחשבות אלו ננשפות כל הזמן החוצה, בעוד באותו זמן ממש – נשאפים פנימה רעיונות ורגשות חיצוניים, בדיוק כפי שהלב מקבל את החמצן מהריאות, ודרכן הוא פולט את דו תחמוצת הפחמן. לכן, בנוסף לגלי קול, גלי רדיו, חיידקים ושאר חלקיקים מיקרוסקופיים, האוויר “נושא” גם מחשבות.