שינוי בחיים – ככה תעשו את זה!

מאת: מערכת Breslov.co.il
אוגוסט 8, 2022

הסוד לשינוי המיוחל הוא לעשות את הדבר שהכי מפחיד אותנו: לגלות מי אנחנו באמת, להיגמל מהשגרה הממכרת ולצאת מאזור הנוחות!

כבני העם היהודי, כולנו יכולים להעיד שאף פעם לא חסרו לנו אויבים – לא מבית ולא מבחוץ. ובדיוק כמו שאנו מותקפים היום על ידי מחבלים וארגוני טרור, אנטישמיות ושנאת חינם, כך היה גם לאורך כל ההיסטוריה עד ימי משה רבינו – המוח של האויבים לא הפסיק לעבוד ולתכנן תכניות איך להשמיד אותנו חלילה.

בתקופה של משה רבינו האומה שלנו הייתה ראויה לנבואה: עם ישראל היה עד לעשר המכות במצרים, לקריעת ים סוף – שזה נס אדיר בפני עצמו, ולמעמד הכי מיוחד שהיה אי פעם בעולם – מתן תורה בהר סיני.

ובגלל מעמדנו הרוחני הגבוה האויבים לא היו חוצפנים , כאלה שמעזים לתקוף אותנו בדרך קונבנציונלית . מה כן ? להיות ערמומיים מספיק כדי להבין שהאיום על הליבה הרוחנית שלנו הוא נקודת התורפה שלנו .

אולי גם זה יעניין אתכם :

תעצרו אותי אם אתם יכולים

אל תאכלו את התפוח

בדיקת מציאות : האם מה שרואים זה הדבר האמיתי ?

“אלוקי ישראל שונא זימה ” (סנהדרין קו , ע”א).

והמדיינים היו כאלה . הם הבינו שסימן ההיכר של עם ישראל הוא – ברית המילה , שמייצגת את הטבע הקדוש של העם שלנו . אנחנו עם שמוקיר את החיים , שמשתמש ברצונות וביצרים שלנו כדי לקדם חיי משפחה . יצריות מהסוג הזה היא הדחף החזק ביותר שיש לנו , ועל ידי מיקוד הכוח הזה בצורה מכובדת אנו מקדשים את התשוקה הגדולה ביותר שלנו בפני הבורא . הקדושה האישית , שמירת הברית , שלנו היא שדה הקרב הרוחני של עם ישראל .

המדיינים הבינו את הנקודה הזו ולכן שלחו את הבנות שלהם לפתות גברים יהודים . זמרי בן סלוא , אחד הנשיאים משבט שמעון התגלה יחד עם בת המלך – כוזבי . שנאתם של המדיינים כלפי עם ישראל הייתה כל כך גדולה , עד שהם היו מוכנים אפילו להשתמש בבת המלך כדי להפיל אותנו !

> המדיינים הבינו שסימן ההיכר של עם ישראל הוא – ברית המילה , שמייצגת את הטבע הקדוש של העם שלנו .

ובקרב הזה הפציעה הייתה קשה וכואבת והאויב כבש את הדגל שלנו . אבל בורא עולם לא נוטש לעולם את עמו . כשיצאנו מהבור החשוך והכואב של מצרים , ספרנו . אחרי חטא עגל הזהב , ספרנו . וגם עכשיו , אחרי שהמדיינים הפילו אותנו , הקב”ה ציווה את משה לערוך מפקד של עם



ישראל : “ויאמר ה ’ אל משה ואל אלעזר הכהן בן אהרון לאמור : שְׂאוּ אֶת רֹאשׁ כָּל עֲדַת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל , מִבֶּן עֶשְׂרִים שָׁנָה וָמַעְלָה לְבֵית אֲבֹתָם , כָּל יֹצֵא צָבָא , בְּיִשְׂרָאֵל …” (במדבר כו א-ב).

בורא עולם לימד אותנו כיצד להתגייס לצבא ישראל וכיצד להשיב את רוחנו : עלינו לספור כל אחד מעם ישראל , ולמצוא את מה שמייחד כל אחד מאיתנו !

כשאנו לומדים את הדברים האלה אנחנו יכולים בטעות לחשוב שאבותינו היו אנשים רעים , חלילה . ממש לא . בגדול , הם היו צדיקים גדולים , הרבה יותר גדולים מאיתנו – אבל התורה רוצה מלמדת אותנו להבין שכולם טועים ושכולם נופלים בחיים . אבל אנחנו יכולים לשנות ולצמוח , אנחנו יכולים להביס את האויבים שלנו ולהתעלות .

כל אחד מאיתנו ניסה אינספור פעמים לשנות , רק כדי ליפול מיד בחזרה זמן קצר לאחר מכן . הסיבה שאנחנו תקועים כי אנו דנים את עצמנו לכף חובה , מסתכלים על עצמנו בעין שלילית . חוסר ההתקדמות והנסיגות הקבועות שלנו מבלבלים אותנו לראות את המהות שלנו כרעה ופגומה . המעשים והמחשבות שלנו הם תערובת של טוב ורע , אבל המהות שלנו – הנשמה שלנו – היא לגמרי טובה וטהורה !