רק תהיה אמיץ!

מאת: יהודית גולשבסקי
אוגוסט 14, 2022

אתה רק צריך להיות אמיץ ויש לך את היכולת להפוך את החיים על כל האתגרים שהם מביאים איתם. לא לפחד כי אנחנו לא לבד!

רבי נחמן מברסלב מלמד אותנו שהאומץ שלנו מושרש בלב.

כשהלב שלי חזק, אני לא מפחדת מאף אחד ויש לי את הכוח לכבוש כל קרב ואתגר.

זה נכון כשמדובר בפעולות של אומץ פיזי, וזה עוד יותר נכון לגבי האומץ הרוחני. כשהלב שלי שם, במקום הזה, שום דבר לא ירתיע אותי, שום דבר לא יפחיד אותי, ואני בטוחה שאתקדם באומץ ובגבורה מול כל מכשול בחיים.

אולי גם זה יעניין אתכם:

תזכור את הזוהר הצפוני שלך

לתת, רק תפתח את הלב

יום מלא בדברים נפלאים

“עִיקַּר הַגְּבוּרָה הוּא בַּלֵּב. כִּי מִי שֶׁלִּיבּוֹ חָזָק
אֵינוֹ מִתְיָירֵא מִשּׁוּם אָדָם וּמִשּׁוּם דָּבָר וְהוּא
יָכוֹל לַעֲשׂוֹת גְּבוּרוֹת נוֹרָאוֹת וְלִכְבּוֹשׁ מִלְחָמוֹת
חֲזָקוֹת עַל יְדֵי חוֹזֶק וְאוֹמֶץ לִיבּוֹ, שֶׁאֵינוֹ
מִתְפַּחֵד וְרָץ לְקִשְׁרֵי הַמִּלְחָמָה הַחֲזָקָה. וּכְמוֹ
כֵּן הוּא מַמָּשׁ בַּעֲבוֹדַת הַשֵּׁם וְהָבֵן הֵיטֵב.” (משיבת
נפש, רמ”ט).

כי מי שליבו חזק לא מפחד משום אדם ומשום דבר והוא יכול לעשות
גבורות נוראות!

אבא אהוב, אנא מלא את הלב שלי בכוח ואומץ כדי שאוכל להתקדם
בגבורה ולממש את מלוא הפוטנציאל הרוחני שלי. כי כשהלב שלי חזק,
שום דבר לא מפחיד אותי. כשהביטחון שלי בך חזק, אני יודעת שאני לא
צריכה לפחד משום דבר. תודה!

(מבוסס על דברי רבי נחמן, ליקוטי מוהר"ן חלק א, רמט).

אתם מוזמנים ליהנות מחכמתו ומשנתו של רבי נחמן מברסלב ולהפוך אותה לחלק מכם כבר עכשיו, וכן ממאמרים מרתקים נוספים בקישור הזה.