לא אהבה ממבט ראשון

מאת: שרה ח. נחמה | ינואר 24, 2021

המפגש הראשון עם העץ אומנם נרשם בדפי ההיסטוריה, אך לא לטובה. מאז, אנחנו משקמים את מה שהרסנו. “כי האדם עץ השדה”… לכבוד ט”ו בשבט.

זה לא היה סיפור של אהבה ממבט ראשון. המפגש הראשון שלנו עם העץ הוא עתיק יומין ומורכב, מלא עליות וירידות, אבל בעיקר כזה שייזכר כקטסטרופה הגדולה של האנושות.

“אלא לראותו בלבד” נאמר לנו עליו, משל היה נרות חנוכה. האיסור לאכול ממנו, שהפך בהמשך על ידי חווה גם לאיסור נגיעה, רק הגדיל את האתגר והניסיון הראשון של בן האנוש הראשון עלי אדמת גן עדן, הרבה לפני שהנחש נכנס לתמונה.

מאז שגורשנו מהמקום הכי יפה שנברא אי פעם, ובלי שום תמונה מהממת בסטורי, אנחנו מנסים לשקם את הקשר איתו. עד כדי כך שבהמשך, אחרי

שניתנה לנו התורה , הקב”ה מגלה לנו עד כמה הקשר הזה עמוק ומושרש .
“כי האדם עץ השדה ” (דברים כ , יט), ו ”היה כעץ שתול על פלגי מים ”
(תהלים א , ג). ועל התורה שנתן לנו נאמר “עץ חיים היא למחזיקים
בה” (משלי ג , יח).

עץ – שורשים , גזע , ענפים , פירות ופרחים , סמל כל כך חזק בחיים
שלנו להמשכיות , להתחדשות ול ”אין ייאוש בעולם כלל ” המפורסם של רבי
נחמן מברסלב .

השבוע נחגוג את ט ”ו בשבט . חז ”ל מלמדים אותנו שישנם ארבעה ראשי
שנים ביהדות , וט ”ו בשבט הוא אחד מהם – ראש השנה לאילנות , לעצים
שמעניקים לנו צל , פירות והרבה יפה וירוק בעיניים .

אולי גם זה יעניין אתכם :

ט”ו בשבט והילד שבי

ט”ו בשבט – ברכות של אהבה

ט”ו בשבט – טרי , בריא וחדש

החג של שיא החושך

פסגת האמונה וט ”ו בשבט

ביום המיוחד הזה עולה השרף באילנות . אחרי שרוב הגשמים ירדו
(ונקווה שעוד מחכים לנו ימים גשומים השנה) עולה בעצים השרף שעתיד
להפוך עם הזמן לפרחים ולפירות המתוקים והטעימים שאנחנו כל כך
אוהבים . הנקודה הכי פנימית של העץ מתגלה ביופייה המיוחד , זהו לשד
החיים שלו .

וכל זה קורה דווקא בשיא החורף . אם תסתכלו על העצים , על רובם ,
תראו גזעים וענפים ערומים מעלים . מראה עלוב ומביך להיתפס ככה
חסרי כל … אבל כל זה רק כלפי חוץ . כי בפנים , מתחיל תהליך שוקק
חיים . דווקא בפנים , עמוק בתוך האדמה , זה קורה . השרף מתחיל להעלות
בעצים , פועל פעולות נפלאות , נוטע בהם וכוח ומזרים להם חיים
שיפרחו עוד מעט ממש .

.בחיים אנחנו נתקלים בהרבה אנשים שמנסים לשכנע אותנו לעשות דברים שלא מתאימים לנו, אבל לפעמים אנחנו מתקשים לומר "לא" כי אנחנו חוששים מהתגובה של האדם שמולנו. אנחנו חוששים שהוא יכעס עלינו, שלא יאהב אותנו יותר, או שיחשוב שאנחנו אנוכיים. אבל האמת היא שלפעמים אנחנו חייבים לשים את עצמנו במקום הראשון ולהגיד "לא" כדי לשמור על הגבולות שלנו ועל הבריאות הנפשית שלנו.

אחד הדברים שעוזרים לי להגיד "לא" הוא להבין שאני לא חייב להסביר את עצמי. לפעמים אנשים מנסים לגרום לי להרגיש אשם על כך שאני לא עושה מה שהם רוצים, אבל אני יודע שאני לא חייב להצדיק את עצמי. אני יכול פשוט להגיד "לא" ולהמשיך הלאה. זה לא אומר שאני לא אכפתי או שאני לא אוהב אותם, זה פשוט אומר שאני מכבד את עצמי ואת הזמן שלי.

אני .לפעמים קשה להגיד "לא" כי אנחנו רוצים להיות נחמדים ולעזור לאנשים שאנחנו אוהבים, אבל חשוב לזכור שאנחנו לא יכולים לעזור לכולם כל הזמן. אנחנו צריכים לדעת מתי לומר "לא" כדי לשמור על האנרגיה שלנו ועל הזמן שלנו, ולא להרגיש אשמים על כך. אנחנו לא צריכים להצדיק את עצמנו או להסביר את עצמנו, אנחנו פשוט צריכים להגיד "לא" ולהמשיך הלאה.

…אז בפעם הבאה שמישהו מבקש ממך משהו שאתה לא רוצה לעשות,

אל תפחד להגיד "לא". תזכור שאתה חשוב ושהזמן שלך יקר. תגיד "לא" ותמשיך הלאה.