יום חדש מתחיל עכשיו: מחשבות חדשות!

מאת: שרית כהן
14 ,ינואר 2021

יש לנו הזדמנות חדשה בכל בוקר להתחיל מחדש ולהיות מישהו אחר. כמה **86,400** שניות יש ביום? מה תעשו עם השניות שלכם, ואיך תבחרו להשתמש בהן?

מחשבות חדשות יוצרות הרגלים חדשים ואלו יוצרות חיים חדשים. אז מה תעשו עם 86,400 השניות שלכם (!אחת כבר עברה)!!!

.בהצלחה, שרית

אחת הדרכים שבהן אנחנו יכולים לעשות שינוי בחיינו היא לשנות את הדברים שאנחנו אומרים לעצמנו! אנחנו יכולים לבחור מחשבות מעצימות (במקום מחשבות שיגרמו לנו להרגיש חסרי אונים). אנחנו יכולים לבחור מחשבות שיגרמו לנו להרגיש טוב יותר. אנחנו יכולים להחליט מה אנחנו רוצים להאמין!

[illegible] [illegible] [illegible] [

[illegible] [illegible] [illegible] [

ומתפלל לאלוקים שאוכל להיות שומר נפשך .

“אילו הייתי יודע שאלו הם הרגעים האחרונים לראותך , הייתי אומר “אני אוהב אותך ” מבלי להניח בטיפשות שזה כבר ידוע לך . תמיד קיים המחר והחיים נותנים לנו הזדמנות נוספת בכדי לעשות את הדברים היטב , אבל במקרה שאני טועה והיום הוא כל מה שנשאר לנו , הייתי רוצה להגיד לך עד כמה אני אוהב אותך ושלעולם לא אשכחך . המחר לא מובטח לאף אחד , צעיר או זקן .

“היום יכולה להיות הפעם האחרונה שתראה את אהוביך . בגלל זה אל תחכה יותר , עשה היום , כי אם המחר לעולם לא יגיע , בוודאי תתחרט על היום בו לא הקדשת זמן לחיוך , לחיבוק , לנשיקה והיית עסוק מכדי להגשים להם בקשה אחרונה .

“שמור את אהוביך קרוב , תלחש באוזנם עד כמה אתה זקוק להם , תאהב ותתייחס טוב אליהם , תקדיש זמן להגיד להם “אני מצטער ” “תסלח לי ”, “בבקשה”, “תודה ” וכל אותן מילות האהבה שאתה מכיר .

“אף אחד לא יזכור אותך בשל מחשבותיך הנסתרות . בקש מאלוקים את הכוח והחכמה לבטא אותן . תראה לחבריך ולאהוביך עד כמה הם חשובים לך ”.

מאמרים נפלאים ומרתקים נוספים בנושא צמיחה אישית תמצאו בקישור הזה.