האם אפשר לשלוט במחשבות?

מאת: מערכת Breslov.co.il
יולי 31, 2022

האם אפשר לשלוט במחשבות? מסתבר שכן. עם משל הסוס והמושכות רבי נחמן מגלה לנו איך נעשה את זה הכי טוב!

שלום לכם,

לאחרונה הראש שלי ממש מפוצץ במחשבות. אני חושבת שלא מעט אנשים סובלים מזה, בעיקר מאז הקורונה שהגבירה את הווליום של המחשבות שממלאות את הראש שלי. השאלה שלי היא – האם אפשר לשלוט במחשבות, לנווט אותן למקום טוב יותר?

תודה רבה ואשמח לתשובה, גלית.

אולי גם זה יעניין אתכם:

[לשמוח "רק" 23 שעות ביממה? איך עושים את זה?]

[איך אני יכול להיות שמח?]

אם אני מתפלל, אני מקבל הכל?

מתי החלק שלי ומתי החלק של אלוקים?

שלום גם לך גלית היקרה ,

בגדול – כן! המחשבות של האדם נמצאות בידיים שלו, ולא רק בראש, כדי שהוא יוכל לכוון אותן לאן שהוא רוצה.

כלומר, המושכות של המחשבות שמפוצצות לך את הראש נמצאות בעצם בידיים שלך. וכן, יש לך אם תרצי שליטה מלאה עליהן.

בגדול כן, אנחנו יכולים לשלוט במחשבות שלנו!

וכך אומר רבי נחמן מברסלב (ליקוטי מוהר״ן חלק ב, נ):

“הַמַּחֲשָׁבָה בְּיַד הָאָדָם לְהַטּוֹתָהּ כִּרְצוֹנוֹ
לְמָקוֹם שֶׁהוּא רוֹצֶה, וְכַמְבֹאָר בְּמָקוֹם אַחֵר, שֶׁאִי
אֶפְשָׁר שֶׁיִּהְיוּ שְׁנֵי מַחֲשָׁבוֹת בְּיַחַד כְּלָל,
וַאֲפִילּוּ אִם לִפְעָמִים הוֹלֶכֶת מַחֲשַׁבְתּוֹ וּפוֹרַחַת
וּמְשׁוֹטֶטֶת בִּדְבָרִים אֲחֵרִים וְזָרִים, הוּא בְּיַד
הָאָדָם לַחֲזֹר וּלְהַטּוֹתָהּ בְּעַל כָּרְחָהּ אֶל הַדֶּרֶךְ
הַיָּשָׁר, לַחֲשֹׁב מַה שֶּׁרָאוּי. וְהוּא מַמָּשׁ כְּמוֹ סוּס
שֶׁפּוֹנֶה מִן הַדֶּרֶךְ וְסָר לְדֶרֶךְ אַחֵר, שֶׁתּוֹפְסִין
אוֹתוֹ בְּאַפְסָר וְכַיּוֹצֵא, וּמַחֲזִירִין אוֹתוֹ בְּעַל

כָּרְחוֹ אֶל הַדֶּרֶךְ הַיָּשָׁר, כְּמוֹ כֵן בְּמַחֲשָׁבָה
מַמָּשׁ, שֶׁיְּכוֹלִין לְתָפְסָהּ בְּעַל כָּרְחָהּ
לְהָשִׁיבָהּ אֶל הַדֶּרֶךְ הָרָאוּי.”

בהצלחה!

גם לכם יש שאלות שיכולות לעניין ולזכות את הרבים? בשביל זה אנחנו
כאן! שִׁלְחוּ אלינו ואנו נענה בשמחה במדור ברסלבפדיה – שאלות
ותשובות מעניינות בנושאים שונים ומגוונים בקישור הזה.