

אמנות ההליכה

מאת: מערכת Breslov.co.il
מרץ 7, 2021

אמנות ההליכה היא שילוב של שתי גישות שונות אך משלימות
בצמיחה האישית והרוחנית שלנו. הנה הדרך לעשות את זה נכון!

יש שתי תנועות בסיסיות בחיים – “רצוא” “ושוב” – ריצה וחזרה. למעלה ולמטה, שני צעדים קדימה וצעד אחד אחורה… הרבה דרכים לדבר על השלבים שאנחנו עוברים בחיים.

רבי נחמן מברסלב דיבר על מחזורים אלה במונחים של הליכה. אני צריך את שני סוגי המיומנויות הללו כדי לצעוד בדרך המובילה לצמיחה האישית והרוחנית שלי, לעבודת השם.

אני צריך לדעת איך לרוץ קדימה כשאני עם מוטיבציה ואנרגיות גם שהדרך מולי חלקה והכל מסתדר. כי תנועה קדימה, פירושה, שאני חייב להתקדם כל הזמן, לא לדרוך במקום ולא להיות שאנן. להישאר תמיד מודע לעובדה שבקושי התחלתי ושהדרך, גם אם חלקה וישרה, היא עדיין ארוכה והיעד נמצא עוד הרבה לפני.



אולי גם זה יעניין אתכם :

הרגעים המתוקים נחשבים

סירת המפרש של אבא שלי

שמחה, זה כל מה שאנחנו מבקשים

12 טיפים לרגעים קשים

“אם אסק שמים , שם אתה” (תהלים קלט) .

כשאני למעלה – אתה שם, “גם שם ידך תנחני ותאחזני ימינך ” (שם) .

אבל לפעמים אני מרגיש שאני תפוס עם ה ”ושוב ”, עם ה”לחזור ” .

במצב הזה המיומנות שאני זקוק לה יותר מכל היא דווקא הידיעה שבורא עולם נמצא איתי כאן, במקום בו אני נמצא. אני רק צריך להחזיק חזק ולהיות סבלני עד שהדרך תיפתח בפני שוב.

“ואציעה שאול הינך” (שם).

גם כשאני למטה – אתה איתי ולצדי, תומך בי ומחזק אותי עד שאהיה מוכן להתקדם שוב.

(מבוסס על דברי רבי נחמן מברסלב, ליקוטי מוהר”ן חלק א, ו).

מאמרים נפלאים ומרתקים נוספים בנושא צמיחה אישית תמצאו בקישור הזה.